

BIKE DÉCOUVERTE*

Balade familiale de 2h dans le parc des Dérêches, ou sur parcours sans remontée mécanique.

Pour découvrir le VTT en douceur.

Niveau requis sur terrain plat et dégagé :

- Pédaler assis sans roulettes • Freiner pour s'arrêter

39€



BIKE ÉVOLUTION*

1/2 journée, pratiquant occasionnel qui découvre la pratique du VTT en montagne, initiation aux techniques de pilotage sur des itinéraires faciles, pente moyenne !!

Niveau requis sur pentes douces sans obstacle (à partir de 8 ans)

- Rouler d'une seule main • Tenir debout sur les pédales
- Freiner sans s'arrêter • Changer les vitesses

49€



BIKE ENDURO*

1/2 journée, pratiquant occasionnel averti qui souhaite découvrir la pratique du VTT d'enduro en montagne.

Niveau requis : • Rouler sur des chemins de montagne.

- Descendre quelques marches d'escalier • Slalomer debout

Option : Vélo électrique sans supplément

90€



ENGAGEMENT*

1/2 journée : **110€** jusqu'à 2 riders Journée : **200€** jusqu'à 2 riders
(10€ par rider supplémentaires) (10€ par rider supplémentaires)



DESCENTE DÉCOUVERTE*

1/2 journée, pratiquant occasionnel qui souhaite découvrir la pratique du VTT. Découverte des techniques de pilotages sur vélo tout suspendu avec des freins hydrolique : virages (relevés, à plat, dévers) franchissement, sauts (cabrage, bunny hop, kick, drop) - trajectoires - appuis et allègements - freinages et accélérations. À partir de 10 ans

Niveau requis : • Rouler sur les pistes vertes/bleues de bikepark.

- Virage debout + angle • Freinage court...

95€

DESCENTE ÉVOLUTION*

Vous avez déjà pratiqué le vtt de descente et/ou connaissez les bases du vtt. Vous souhaitez améliorer votre technique en descente et découvrir de nouvelles pistes.

Niveau requis : • Biker 1 ou équivalent.

105€

STAGE DESCENTE

3 séances évolutives :

• SÉANCE 1

- Prise en main des vélos ; découverte des techniques de base de pilotage descente
- Franchissement, virages et freinages

• SÉANCES 2 ET 3

- Virages relevés, bosses et sauts
- Evolution vers le niveau biker 2
- Descente en pente raide, virage avec prise d'angle, sauts (cabrage, bunny hop, kick, drop)...

Stage progression 3 séances tout inclus (vtt, forfait remontées mécaniques, protection complète, moniteur) :

260€



* forfait, moniteur, vtt et protections inclus