

LE VTT AUTREMENT

1 demi-journée



85€

SORTIE VTT MONTAGNE

(à partir de 10 ans)

TU VEUX ROULER SUR LES CIMES DU CHABLAIS ?

Viens avec nous faire la sortie vtt montagne

Séance de 3h cyclistes occasionnels qui veulent découvrir la pratique du VTT en montagne.

> Initiation aux techniques de pilotage sur des itinéraires faciles, pente moyenne avec remontée mécanique.

NIVEAU REQUIS :
Rouler debout sur les pédales, freiner sans s'arrêter et changer les vitesses.

4 riders minimum - Tarif inclus : moniteur, forfait remontée mécanique, vtt tout suspendu, protections pilote (gants non inclus).



95€

BIKE PARK INITIATION

(à partir de 11 ans)

TU CHERCHES DES SENSATIONS ?

Viens découvrir le bike park avec nous en toute sécurité

Séance de 3h en bikepark
Possibilité d'enchaîner sur les sessions 2 et 3 du stage

> apprentissage des différentes techniques de descente, gestion du freinage, anticipation, lecture du terrain et de la trajectoire.

> Initiation aux sauts et modules sur piste verte et éventuellement bleue, pour évoluer sur le terrain en toute sécurité.

NIVEAU REQUIS :
Rouler debout sur les pédales, freiner sans s'arrêter et changer les vitesses.

3 riders minimum - Tarif inclus : moniteur, forfait remontée mécanique, vtt tout suspendu, protections pilote (gants non inclus).



105€

BIKE PARK PERFORMANCE

(à partir de 11 ans)

TU VEUX RIDER COMME UN PRO ?

Viens avec nous dans le bikepark

Séance de 3h en bikepark
Possibilité d'enchaîner sur les sessions 2 et 3 du stage

> apprentissage des techniques de pilotage en pente raide, la prise d'angle dans les virages, les appuis et allègements, freinages et accélérations.

> perfectionnements des sauts, kicks, drops, bunny hops.

NIVEAU REQUIS :
Pratique occasionnel du vtt en bikepark et/ou connaissances des techniques de base du vtt en descente, savoir adapter la vitesse et la trajectoire selon la piste et le terrain

3 riders minimum - Tarif inclus : moniteur, forfait remontée mécanique, vtt tout suspendu, protections pilote (gants non inclus).



STAGES BIKE PARK

3 demi-journées

280€

STAGE BIKE PARK INITIATION

(à partir de 11 ans)

DE L'APPRENTISSAGE ET DE L'EXPERIENCE POUR PASSER UN SUPER STAGE

3 séances de 3h pour un apprentissage évolutif

> Apprentissage des techniques pour les différents types de virages, la gestion du freinage, l'anticipation, la lecture du terrain et de la trajectoire.

> Initiation aux sauts et modules sur piste verte et éventuellement bleue, pour évoluer sur le terrain en toute sécurité.

ENGAGEMENT MONITEUR

1/2 journée = 130 €
Prix jusqu'à 2 riders - (20€ par rider supplémentaire)

310€

STAGE BIKE PARK PERFORMANCE

(à partir de 11 ans)

UN STAGE QUI POURRA TE FAIRE RIDER COMME UN PRO !

3 séances de 3h pour un perfectionnement évolutif.

> Apprentissage et perfectionnement des techniques telles que le pilotage en pente raide, la prise d'angle dans les virages, les appuis et allègements, freinages et accélérations.

> Perfectionnements des sauts, kicks, drops, bunny hops...
Évolution vers un niveau avancé.
Le plaisir de maîtriser

1 journée = 240€